

Nachdem die Stadt Hannover die Hallen freigegeben hat, fahren wir den Sportbetrieb in der Turnhalle der Dietrich Bonhoeffer Realschule wieder hoch.

Um eine Trennung der Gruppen zu erreichen haben wir die Hallennutzungszeiten leicht verschoben, näheres findet ihr in Dokumente Neue Trainingszeiten.

Einverständniserklärung: WICHTIG!!

Vor der ersten Trainingsteilnahme ist den Trainer/-innen eine schriftliche Erklärung zu übergeben, in der Ihr die Einhaltung der neuen Spielregeln bestätigt.

Das Dokument befindet sich auf der Homepage, soweit möglich runterladen, Zuhause ausfüllen und MITBRINGEN!

Die Trainer nehmen das Dokument VOR der ersten Trainingsteilnahme entgegen und archivieren dieses.

KEINE Teilnahme ohne schriftliche Einverständniserklärung !!!

Umkleiden & Duschen:

Im Moment (Stand: 06.06.2020) gibt es unterschiedliche Informationsstände.

Geht erst einmal davon aus dass wir die Umkleiden nicht nutzen können.

Judokas -> beachtet unsere Änderungen der Sportbekleidung, Näheres unten im Text.

Hygiene:

Mund-Nase Masken mitbringen!

Seife und Handtuch, wenn möglich

Kommen / Gehen:

Wir müssen auf jeden Fall ein Überschneiden der Gruppen und „Versammlungen“ vor und nach dem Training vermeiden.

Daher gelten ab jetzt schärfere Öffnungs- und Endzeiten.

Erste Trainingsgruppe des Abends:

Hallenöffnung: 10 Min. vor offiziellen Trainingsbeginn

Trainingsende: die Halle muss sofort verlassen werden!!!!

KEINE ELTERN in der Halle oder im Vorraum zulässig!!!

Folgegruppen:

Max. 10 Min. vor Trainingsbeginn erscheinen

Soweit das Wetter es zulässt, wartet bitte draußen vor der Halle

Ju-Jutsu / Aikido:

Die Gruppen klären intern ob/wann/wie Sie die zur Verfügung stehenden Zeiten nutzen.

Judo:

In der ersten Woche vom 08.06. bis zum 12.06.2020 fallen die Kinder Gruppen (Mo./Di./Do) aus! -> siehe Neue Trainingszeiten

Ab dem **15.06.2020** sind auch die Kinder wieder aktiv, allerdings mit etwas kürzeren Trainingszeiten, siehe Neue Trainingszeiten auf der Homepage.

Bekleidung für die Judokas:

Wir starten OHNE Judoanzüge !

Bekleidung:

- bequeme Sportsachen & Turnschuhe
- ein Paar saubere Socken extra (in der Tasche)